

2026 子どもから高齢者までが気軽に参加できる市民参加型のスポーツイベント

# たかおか スポーツDAY

## 6/14日

《参加無料》

内ばき持参

開会 9:00~9:10

・開会挨拶(市スポ協会長)

・準備体操(市スポ協スポーツ専門員)

9:00~13:00

会場

高岡市竹平記念体育館

(高岡市早川222-1)

### 小学生かけっこ教室

走り方の基本を学ぶ  
走ることを楽しもう!

時間 9:15~10:30 (受付:8:45~)

講師 アスリッシュ陸上スクールスタッフ

対象・定員 小学3~6年生 50人

申込 令和8年6月5日 9:00~  
(右のQRからお申込ください)

お申込は  
こちら



自分の体力年齢を  
知ろう!

### 親子でチャレンジ「体カテスト」

お申込は  
こちら

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

申込 令和8年6月5日 9:00~ (右のQRからお申込ください)

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び等の測定



### 親子でエンジョイ「スポーツ体験」

楽しく体験  
しよう!

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

申込 不要 ※当日会場へお越しください

内容 モルック、輪投げ、ストラックアウト など

### 【ボランティア募集】

内容 体カテスト会の測定補助  
etc...

申込 6/5(金)まで

皆様のご協力  
お願い致します



高岡市竹平記念体育館

### 健康測定

自分の健康度も知ろう!

お申込は  
こちら

時間 10:45~13:00 (受付:10:30~)

定員 「体ゆがみチェック」 定員/20人

「体組成・血管年齢」 定員/ありません

(ご希望の方はどなたでも測定いただけます)

申込 「体ゆがみチェック」 令和8年6月5日 9:00~  
(上のQRからお申込ください)

「体組成・血管年齢」 ※当日会場へお越しください

内容 健康測定機器で「体組成」「血管年齢」  
「体ゆがみチェック」等の測定



### 健康クイズ

健康について気軽に学ぼう!

時間 10:45~13:00

内容 生活リズムクイズや看護のお仕事プチ体験コーナー

### 同時開催プログラム

● 市民スポーツ大会  
健康ウォーク「竹平記念体育館周辺」コース  
(対象:市民歩こう会会員)

● スポーツ普及指導者講習会  
(対象:市スポーツ推進委員)

お問い合わせ先 公益財団法人 高岡市スポーツ協会 TEL.0766-26-5225

〒933-0044 高岡市古城1-8  
東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)内 FAX.0766-26-5210

《主催》高岡市、高岡市教育委員会、公益財団法人高岡市スポーツ協会 《共催》高岡市小学校長会、高岡市中学校体育連盟、高岡地区高等学校体育連盟  
《協力》高岡市スポーツ推進委員協議会、高岡市ヘルスボランティア協議会、富山県看護協会高岡・射水・氷見支部、第一生命保険(株)富山支社、  
住友生命保険(相)富山支社高岡営業部、富山GRNサンダーバース、STAR、スポーツデポ高岡店